

ПРИКАЗ

г. Москва

№ 01/20-003/2-М «06» марта 2020 г.

[о мерах профилактики коронавирусной инфекции]

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить памятку для студентов о мерах защиты от заражения коронавирусом в соответствии с информацией, размещенной на официальном сайте Мэра Москвы mos.ru
2. Указанные в п. 1 настоящего Приказа памятки разместить на информационных стендах Университета, а также раздать студентам и работникам Университета.

Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Ректор



/Лебедев А.Л./

Приложение № 1
к приказу № 01/20-003/2-М

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица.

Всегда мойте руки перед едой.

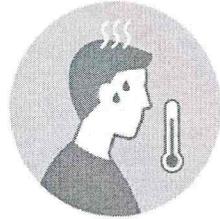
Часто проветривайте помещение.

Расскажите детям о профилактике коронавируса.

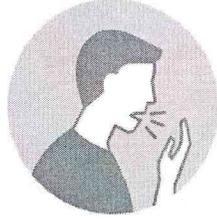
Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача.



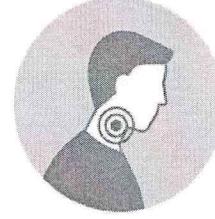
Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?



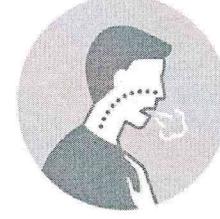
Повышенная температура



Чихание



Кашель



Затрудненное дыхание

В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычным ОРВИ.

Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, в редких случаях он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.



Протокол №2
к приказу №101/20-
003/2-М